

Extract of Groupe d'Appui aux Projets - Wallonie-Bruxelles

<https://www.gapwb.be/article22>

# CV

- Qui sommes nous ? - Jean-Pol FRÉCHÉ -

Publication date: lundi 21 novembre 2011

---

**Copyright © Groupe d'Appui aux Projets - Wallonie-Bruxelles - Tous droits réservés**

---

**COACH** certifié par la Haute Ecole de Commerce de Paris (**HEC**)

Divers métiers dans le social, l'éducatif, la santé mentale, la formation.

Thérapeute systémique (familial) et médiateur pendant 10 ans.

**Cadre** social et administratif pendant 9 ans dans le champ du handicap, enfance et adolescence.

**Manager** : - **Directeur** de plusieurs établissements du socio-éducatif et du médico-social pendant 5 ans.

▶ **Directeur général** d'association pendant 15 ans. gérant 14 établissements dans les domaines de l'éducation spécialisée mineurs et jeunes majeurs, de l'insertion, du logement très social, de l'accompagnement et hébergement de personne SDF, de la formation pour adultes, du handicap mental).

▶ **Faisant fonction d'administrateur judiciaire** dans le cadre d'un redressement judiciaire

▶ **Président d'association** professionnelle dans le champ de la santé mentale et du handicap depuis plus de vingt ans

**COACH, CONSULTANT ET FORMATEUR** depuis 2017 (associé au réseau Groupe d'Appui aux Projets - GAP - France et Belgique)

**Mes valeurs, mes appuis éthiques et philosophiques principaux.**

▶ Un profond respect de l'être humain quels que soient son origine, sa culture, ses potentiels.

▶ La solidarité.

▶ La fraternité.

▶ Viser l'égalité des chances pour tous est une préoccupation constante.

▶ Ma conviction que « PLUS » est en tout être humain.

▶ Ma conviction que 1 + 1 est supérieur à 2.

▶ Ma conviction que le dogmatisme contraint plus qu'il ne développe.

▶

Ma conviction qu'il y a très souvent une autre voie à explorer.

A travers mes activités, j'entraîne à mettre les potentiels individuels et d'équipes en évidence, les faire découvrir, parfois les débusquer, les rendre utiles au développement personnel et collectif, révéler les sources d'harmonie, y compris dans les situations difficiles, contribuer à ouvrir des portes, explorer de nouvelles voies.

### **Quelques mots à propos de ma pratique de coach, mais qui inspire également ma pratique de conseil et formateur...**

Je peux coacher un salarié (un cadre), à la demande de son employeur pour l'aider au développement des aptitudes nécessaires à la réalisation de son travail.

Dans ce cas, la démarche sera induite et nécessitera l'adhésion du coaché.

Je peux coacher également des équipes en travaillant à leur cohésion.

Le coaching peut être d'initiative personnelle ou collective, sollicitée par un individu ou un collectif qui, confronté à une situation professionnelle, sociale ou personnelle compliquée, souhaite faire le point et être accompagné pour mieux progresser à la découverte de solutions possibles (celles qui lui correspondent le mieux, c'est-à-dire : les siennes).

Je serai notamment le spécialiste du questionnement, de l'écoute active et empathique.

A l'aide de divers outils et méthodes « sur mesure », propres au coaching, j'amènerai le coaché ou le groupe à explorer lui-même ce qu'il est, ses potentiels, à trouver comment les développer, à trouver lui-même les réponses aux questions qui se posent, à explorer de nouvelles pistes et à agir en conséquence de tout ceci dans une perspective de progrès possibles, d'objectifs à atteindre.

A tout moment, Le coaché conserve et renforce la maîtrise de ses objectifs et des moyens d'y parvenir. Je lui offre une méthode, il s'approprie le résultat.

La relation est confidentielle et ne s'apparente pas à un processus thérapeutique, même si dans la relation, les caractéristiques, les potentiels personnels du coaché ou du groupe sont visités en profondeur par lui-même, accompagné par moi dans cette visite intérieure. Cette approche relationnelle professionnelle s'inspire de diverses références théoriques mises en oeuvre dans les sciences humaines et tient compte des caractéristiques de l'environnement du coaché ou du groupe.

Mon parcours personnel et la qualité de la formation reçue constituent un bagage capital dans ma relation au coaché (ou au groupe).